

人生振り返りシート

STEP1 これまでの人生の歩みを振り返り、「記憶に残る時代」をご記入ください



STEP2 親御様のつながりで、おふたりの成長を見守ってくれた方のお名前をご記入ください

記入例

親族

— name —

・ お父さん
・ お母さん

親族

— name —

お世話になった方

— name —

ご近所

— name —

親の友人

— name —

STEP3 それぞれの時代のご友人、お世話になった方のお名前をご記入ください

— name —

1

— name —

2

— name —

3

— name —

4

— name —

5